

# KINDER haben RECHTE

Damit **du** dich **hier** sicher fühlst!

## Deine Meinung zählt!

Du hast das Recht, deine Meinung und deine Ideen einzubringen.

## Dein Gefühl zählt!

Du merkst selbst am besten, wenn sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt. Das können Worte oder Berührungen sein. Du darfst sagen, wie du dich fühlst.

## Dein "Nein" zählt!

Manchmal darf und musst du „Nein!“ sagen:

- Wenn jemand deine Gefühle oder die von anderen verletzt.
- Wenn dir ein Spiel Angst macht.
- Wenn du etwas eklig findest oder du dich dabei nicht wohlfühlst.

## Du darfst selbst bestimmen

- ob du bei etwas mitmachst.
- von wem du dich berühren lässt und wie.
- ob du fotografiert oder gefilmt werden möchtest.

## Du darfst dir Hilfe holen

Wenn du dich unwohl fühlst oder jemand deine persönlichen Grenzen oder Gefühle verletzt, hast du immer das Recht auf Hilfe durch deine Eltern, andere Kinder, Jugendliche oder Erwachsene.

**Hilfe holen ist mutig!**

Geheimnisse, die dir Angst machen, darfst du weitererzählen.

**Hilfe holen ist kein Petzen!**



## Uns kannst du ansprechen, wenn du Hilfe brauchst:

### in Goslar, St. Jakobi

mit St. Benno, Jürgenohl, St. Konrad, Oker  
und St. Georg, Grauhof



**Stefan Bolde-Müller**

Für Präventionsfragen  
geschulte Person

Telefon: 05321 4698-171

Mail: stefan.bolde-mueller@  
katholische-kirche-nordharz.de

### in Bad Harzburg, Liebfrauen

mit St. Gregor VII., Bündheim,  
Hl. Familie, Vienenburg,  
und Mariä Himmelfahrt, Wiedelah



**Barbara Bothe**

Für Präventionsfragen  
geschulte Person

Telefon: 05324 1510

Mail: barbara.bothe@  
katholische-kirche-nordharz.de

### in Liebenburg, Mariä Verkündigung

mit St. Joseph, Othfresen,  
St. Marien, Schladen, St. Clemens, Hornburg



**Barbara Schwinum**

Für Präventionsfragen  
geschulte Person

Telefon: 05346 2978

Mail: barbara.schwinum@  
katholische-kirche-nordharz.de

### in Langelsheim, Herz Mariä



**Marie Ermrich**

Für Präventionsfragen  
geschulte Person

Telefon: 0177 8729590

Mail: marie.ermrich@  
katholische-kirche-nordharz.de

### und natürlich auch



**Pfarrer Dirk Jenssen**

Leitender Pfarrer der  
Katholischen Kirche Nordharz

Telefon: 05321 23533

Mail: dirk.jenssen@  
katholische-kirche-nordharz.de

### und alle

Gruppenleiter\*innen  
Katechet\*innen  
ehrenamtlich und  
hauptberuflich Mitarbeitenden,  
zu denen du Vertrauen hast.